

IGRAJMO SE ZAJEDNO

Prijedlog aktivnosti za
djecu od 4 do 5 godina

**OVAJ TJEDAN NEKA OVO BUDE NAŠA
MISAO VODILJA**

**"Sreća je uvijek velika
i kad je malena."**



SREĆA

**Sreća je, možda, plava.
Sreća je, možda, zelena.
Sreća je uvijek velika i kad
je malena.**

**Sreća je - imati oči, jer oči
svašta vide:
šumu, nebo i oblak i put
kojim se ide.**

**Sreća je - imati uši, jer uši
svašta čuju:
šapat, šumor i žubor, tišinu i
oluju.**

**Sreća je - imati ruke: jer
rukama se grli,
jer rukama se voli i u svijet
dalek hrli.**

**Sreća je - imati noge: jer
nogama se šeta,
i tako, sve u šetnji, stići ćeš
na kraj svijeta...**

**Sreća je, možda, plava.
Sreća je, možda, zelena.
Sreća je uvijek velika i kad
je malena**

Ivica Vanja Rorić

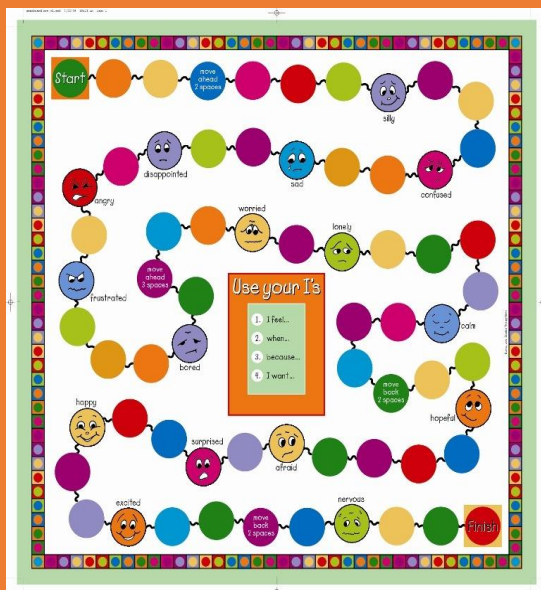
LABORATORIJ OSJEĆAJA

IGROM DJECA NAJLAKŠE UČE STOGA JE IGRA PLODNO TLO ZA UČENJE.

KROZ IGRO EMOCIJA LAKO ĆETE PREPOZNATI KAKO SE VAŠE DIJETE OSJEĆA I S KOJIM SE EMOCIJAMA ZNA ODNOSNO NE ZNA NOSITI.

UPUTE ZA IGRO

OTKRIJTE IGROM KAKO SE VAŠE DIJETE OSJEĆA



PRIJEDLOG IZRADE

😊 -SREĆA...OPIŠI SITUACIJU U KOJOJ SI SE OSJEĆAO SRETNO- MOŽEŠ DVA POLJA UNAPRIJED SKAČUĆI

😡 -LJUTNJA...LJUT SI, TREBA TI VREMENA DA SE OHLADIŠ - PROPUŠTAŠ JEDNO BACANJE

😞 -TUGA...RECI ŠTO TE RASTUŽILO-VRATI SE POLJE UNATRAG DA SE OPORAVIŠ

😄 -UZBUĐENOST...PUN SI ENERGIJE-MOŽEŠ BACATI KOCKU JOŠ JEDNOM

😱 -UPLAŠENOST...NEŠTO TE UZNEMIRILO, RECI ČEGA SE BOJIŠ-VRATI SE NA POČETAK, KRENI HRABRO PONOVO

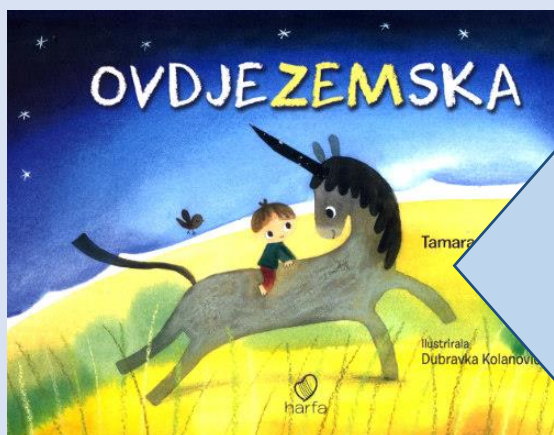
😕 -DOSADA....NE ZNAŠ ŠTO BI RADIO, PRIČEKAJ I OSMISLI NEKU IDEJU PA KRENI DALJE-PRIČEKAJ JEDNO BACANJE

😞 -USAMLJENOST...TKO TI OD PRIJATELJA NAJVIŠE NEDOSTAJE -

SAD KAD SI SE PRISJETIO IDI DO SRETNOG POLJA I OPIŠI ŠTO SI S TOM OSOBOM LIJEPO DOŽIVIO

ČITAONICA, PRIČAONICA, POZORNICA

 <https://www.youtube.com/watch?v=JFy76B3bDkc>



TERAPEUTSKA PRIČA: **OVDJEZEMSKA**

Ova knjiga pruža nam sigurnu i nježnu ruku na putu do Ovdjezemske.

Ovdjezemska je jedna čarobna zemlja u koju možeš stići svojim udahom i izdahom. Tamo su moguće najveće čarolije. Jednorog Zem te već čeka da zajedno krenete u jednu avanturu Ovdjezemskom. Naučiti DJECU da je izvor njihove sreće i mira u njima samima najvažnija je lekcija od svih drugih ikad.

AKTIVNOST NAKON PRIČE: Slikovnica na samom kraju nudi tehniku kojom će djeca stići u Ovdjezemsku i dohvatiti sreću, mir i prisutnost.

<https://www.youtube.com/watch?v=TOY3eXAIgnU>

Osmislite mjesto, kutak u kojem ćete opuštено otputovati u Ovdjezemsku....možda nije daleko.



Izradite lampice kako bi dočarali ugođaj.



KREATIVKO

IZRADITE KNJIGICU EMOCIJA



POTREBNI MATERIJALI

- Bijeli papir
- Karton
- Vuna ili metalni prstenovi
- Bušilica za papir
- Škare
- Flomići

POSTUPAK

- Napravite predložak od papira od 3 različita dijela.
- Napravite rupe uz pomoć bušača papira
- Spojite papir uz pomoć vune ili metalnih obruča.
- Krenite s izradom lica, ocrtavajući na gornji papir oči, u sredini nos i na donjem papiru usta po želji. Bilo bi poželjno kada bi imali više emocionalnih izraza poput sreće, tuge, ljutnje...



NAPRAVITE STAKLENKU SREĆE

NA LIST PAPIRIĆA NAPIŠITE (DIJETE MOŽE I NACRTATI) AKTIVNOSTI KOJE GA USREĆUJU I UBACITE U STAKLENKU.

SVAKI DAN IZVLAČITE PAPIRIĆ I DARUJTE TRENUTAK SREĆE SVOM DJETETU, A TIME I SEBI.

GLAZBA, RITAM, POKRET

POZDRAVIMO PROLJEĆE I OSJETIMO ZRAKE SREĆE.

<https://www.youtube.com/watch?v=WgqfKfgCtE>

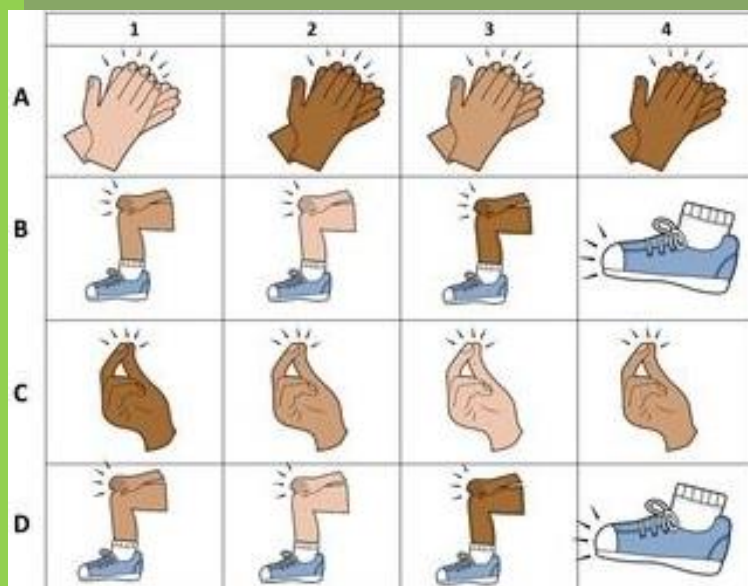


PROLJEĆE U SRCU

Zapjevala ptica sjenica evo sunca evo proljeća. S njome su zapjevali visibabe, ljubice i jaglaci. **Neka ovu pjesmu čuju svi, To je pjesma mira i ljubavi. Ja volim te, ti voliš me proljeće u srcu neka kaže sve.**

OSMISLITE RITAM.... BRZO, SPORO.....PJEVAJTE NA RAZNE NAČINE: TUŽNO, SRETNO ILI OSMISLITE NEKE NOVE STIHOVE KAO NPR. RASTUŽILA SE MALA SOVICA ILI "UPLAŠIO SE MALI ANTONIO"....

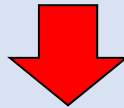
IGRAJTE SE STIHOVIMA



PRATEĆI RITAM POKUŠAJTE I OVO:

<https://www.youtube.com/watch?v=aXZWgOf2ISA>

**MOĆKO
OTKRIJMO UNUTARNJE SNAGE
U SEBI**



**KOJE SU TVOJE
SUPERMOĆI DANAS?**

- ✦ ŠTO MOŽEŠ I ZNAŠ SAM?
- ✦ JESI LI OTKRIO – LA MOĆ SREĆE U SEBI?

POTAKNITE DIJETE

- POSPREMITI KREKET
- POSPREMITI ODJEĆU
- POSPREMITI IGRAČKE
- NAHRANITI KUĆNOG LJUBIMCA
- PRLJAVO RUBLJE ODLOŽITI U PERILICU
- SERVIRATI STOL ZA OBROK
- OPRATI SAMOSTALNO ZUBE
- POMOĆI U KUĆANSKIM POSLOVIMA

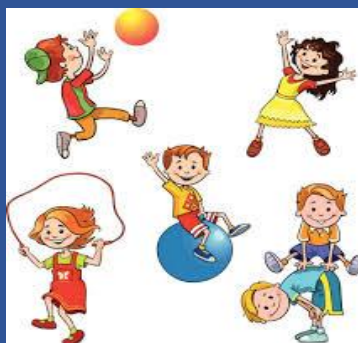
**BUDI
SUPERJUNAK**

I ZA KRAJ MORAŠ SE RAZGIBAT....ZNAJ

Kipovi OSJEĆAJA – zajedno sa djetetom izaberite glazbu i plešite zajedno. Nakon nekog vremena zaustavite glazbu te se morate ukipiti. Možete napraviti kombinaciju tako da nakon svakog novog puštanja glazbe ide nove vrsta plesa npr. veseli ples, skakutavi ples, ljuti ples, ples ruku i sl

Pronađi boju - djeca se slobodno kreću po prostoru (ili sa zadacima četveronoške, na prstima i sl.) te na znak roditelja trebaju naći određenu boju, predmet od određenog materijala...

MALE TJELESNE AKTIVNOSTI



Kreći se kao... - Zalijepiti s trakom nekoliko različitih geometrijskih oblika po podu prostorije i zadati djeci zadatke. Npr. Skači kao sretan zec od trokuta do kvadrata, šuljaj se kao uplašeni miš od pravokutnika do kruga, kreći se kao ponosan lav od kvadrata do kruga i sl.

- **Poplava** – djeca se slobodno kreću po prostoru (ili sa zadacima četveronoške, na prstima i sl.) te na znak roditelja: 1. **poplava** djeca se moraju popeti na neku visinu, 2. **kiša** moraju pronaći nekakav krov, 3. **snijeg** usprave se i u mjestu rade bočne poskoke.